

ACTIVITES 2020 du GERS

Fonctionnement de l'équipe départementale en 2019---2020

La crise sanitaire majeure de cette année 2020 a entraîné de nombreuses perturbations de fonctionnement. L'équipe a dû s'adapter à des situations difficiles ou particulières.

- L'équipe du bureau a été renforcée par Anne Marie Le GUEN au poste de secrétaire et par Jean---René COLRAS au poste de secrétaire adjoint.
- Les permanences au siège ont été suspendues, les membres du bureau restaient joignables si besoin. Les Conseils d'administrations ont été ajournés en première période puis délocalisés chez un des membres du bureau. L'Assemblée Générale a été reportée au 10 février 2021 avec des votes par correspondance.



Une seule journée de formation en 2020. Le contexte sanitaire n'a permis la réalisation que d'une journée de formation en 2020 en présentiel. Les difficultés diverses d'ordre techniques ou de connexion ont rendu difficile une formation en distanciel. L'équipe s'est alors davantage attachée à trouver des solutions et alternatives aux visites pour continuer à garder le lien avec les résidents (contacts téléphoniques, messages, lettres, cadeaux, pour certains aide aux équipes à l'accueil strict des familles....)

Bien que tous comprenaient l'importance de préserver les résidents, l'ensemble des bénévoles s'est senti frustré de pouvoir poursuivre les visites et apporter l'écoute et le réconfort aux résidents, comme ils en avaient l'habitude. Cette situation a été aussi l'occasion pour chacun des bénévoles, de se poser, de s'interroger sur soi également.



Certains bénévoles ont aussi été impactés par la solitude, ou la limitation du lien social. Il a été jugé judicieux d'accompagner les équipes, de leur offrir un espace d'expression et de les outiller pour faire face à la situation en adaptant la mission bénévole.

Ainsi, la formation en présentiel de l'année 2020, a eu lieu le **Jeudi 13 octobre 2020 de 9h30 à 13H**, « **salle de conférences** » du Lycée Pardailhan. **30 participants (soit à peu près la moitié des membres bénévoles VMEH)**



Formation assurée par **Mr COYAC, Psychopraticien formateur, ancien Directeur d'EHPAD.**

Le thème de la journée a été « **Comment garder son élan vital malgré la COVID---19 ?** »

Synthèse de des résultats des fiches de satisfaction : **17 personnes sur 30 se sont exprimées**

* Une formation qui a été jugée intéressante par tous et jugée adaptée aux circonstances.

*L'intervention du formateur appréciée, facile à comprendre et dont les enseignements pourront être mis en pratique.

A retenir : Le formateur a mis en exergue l'importance du regard, la qualité du regard et du message que l'on peut passer dans la communication avec l'autre. Le regard est précieux lorsque le toucher ou l'expression verbale est limitée ou moins lisible du fait des masques pour les malentendants par exemple. Il a démontré comment face aux masques, il est possible de continuer à communiquer autrement. Le regard accorde de l'importance à l'existence de l'autre et demeure un bel outil de communication à employer, encore plus dans ce contexte...

La formation a été vécue comme un moment de retrouvailles aussi. **Déjeuner** au restaurant à Pavie * qui a favorisé l'interconnaissance **entre tous les bénévoles du département** par un **repas pris en commun**. Cette **rencontre formation permet une meilleure connaissance entre les membres des différentes sections et renforce ainsi la cohésion d'équipe.**

1)Participation à l'Assemblée générale de la Fédération Nationale des VMEH Mme la Présidente a participé par voie postale et a voté par correspondance.

Le fonctionnement des équipes locales (synthèse rapide et incomplète)

➤ Auch

A l'hôpital d'Auch et dans les 6 Maisons de retraite ou EHPAD, les visites ont eu lieu en chambre très rarement. Toute l'activité a été suspendue pendant les confinements. Ce sont essentiellement des liens téléphoniques ou plus rarement des courriers qui ont permis de maintenir le contact avec les résidents rencontrés habituellement.

➤ Fleurance –Lectoure

Pendant l'arrêt de visites imposées par les établissements, des messages de soutien ont été envoyés à la structure hospitalière et il y a eu fourniture de draps pour confection de blouses.

➤ Gimont

Des visites ont eu lieu quand cela était possible. Participation de l'équipe au forum des associations en septembre 2020.

➤ Isle- Jourdain

Les bénévoles témoignent d'une année particulière « émotions particulières et lien de plus en plus vrai même si je garde les distances », appels téléphoniques avec les plus alertes, puis reprise des visites en chambre à partir du 12 novembre.

➤ Lombez –Samatan

En début d'année, participation aux animations habituelles, lotos, sorties au marché, visites individuelles. Dès le premier confinement appels téléphoniques, des messages rédigés par l'équipe de bénévoles et transmis par l'intermédiaire de l'animatrice.

Avec l'accord du directeur, un brin de muguet préparé par un professionnel, accompagné d'un message des VMEH, offert à chaque résidents pour le 1er mai

Le 25 juin, une formation de la part des EHPAD proposée aux visiteurs pour bien respecter les gestes barrières, avant une reprise des activités dans les EHPAD.

➤ Mauvezin

Avant le mois de mars, participation active aux fêtes de Noël, stand, confection de couronnes, lotos, galettes, etc. Un investissement actif et autorisé.

Puis visites suspendues pendant les périodes de confinement.

En dehors de ces périodes, confection de bouquets individuels de muguet pour le 1^{er} mai puis de roses en juin pour les résidents et participation des visiteurs à deux sorties pique-nique avec les équipes et résidents à des lacs proches.

➤ Mirande

En janvier moment festif offert aux résidents et à l'équipe de l'hôpital

➤ et EHPAD de Mirande avec la participation d'un accordéoniste,

➤ chants et danses pour les traditionnelles fêtes des rois 2020.



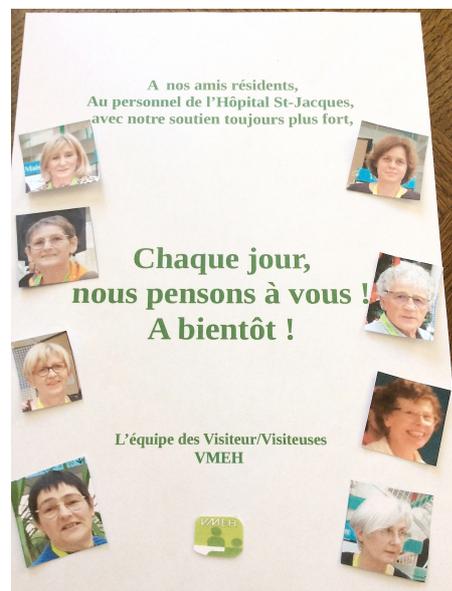
Photo de fête Mirande

Pendant les confinements visites suspendues, mais attention gourmande offerte par visiteur pour les pauses-café du personnel, un geste pour encourager et soutenir également les équipes.

Rencontre avec la Direction en août pour reprendre les visites avec le respect des gestes barrières.

Puis à nouveau, en octobre, mesures plus restrictives (voir un seul résident à la journée, ne pas passer d'une chambre à l'autre. . .). Actuellement visites réservées aux familles.

Photo message envoyé aux résidents



Projets envisagés pour année 2021

Chaque section réfléchit à de nouvelles actions à mettre en œuvre pour 2021, si le contexte le permet.- On peut citer, sans vouloir être exhaustif :

➤ Mirande

Proposition d'un moment récréatif avec goûters pour résidents, participation à l'embellissement d'un espace vert, fête nationale VMEH...

➤ Isle –Jourdain

Des achats pour le maintien des liens (appareils crêpes, gaufres), des spectacles accordéons ou clowns, etc.

➤ Mauvezin

Achat de livres gros caractères, fête nationale VMEH, fête des familles...

➤ Auch

Spectacle musique, magicien, journée nationale VMEH..

Des projets à l'échelle du département

Poursuite et mise en œuvre de « jardins thérapeutiques »

Mise en place de formations

Mise à jour du site départemental

Aide ponctuelle à la réalisation de projets des sections

Mise en place d'une action départementale qui se déploie à l'échelle des sections